

敬愛的導師您好：

收信平安！校園疫情解封後許多學習活動正陸續進行中，近日季節交替，期中考即將來臨，有些學生心情可能容易受到影響產生波動，特別是部分身心較為脆弱或自我要求較高的學生，面對季節變化、多重壓力與挫折接踵而來時，都有可能加重同學適應不佳或出現身心症候群的現象。

昨天學校發生同學自我傷害身故的遺憾事件，令家長、師長和同學們感到相當心痛、傷心與不捨，學校相關單位皆全力投入協助並表達關懷之意。在此敬請各位導師們一起留意學生的身心健康狀況，優先針對需要特別關懷的學生，表達關心與輔導，並提醒學生若發現自己或同學有身心狀況不佳，情緒低落時，請立即尋求系上師長、學輔中心、宗輔室或校內各相關單位的幫助。

導師們在輔導的過程中若遇到困難，也可與學務處導師工作團隊聯繫，非常感恩導師們對學生的付出，也請各位導師們好好保重身體，祝福大家生活工作平安，心懷勇氣和希望！

學務長田履黛 敬上

田履黛  
2022.10.27

中華民國一一年十月二十七日